

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

“Der sker noget, når vi bevæger os. Humøret stiger. Stressen falder. Vi får mere overskud. Både til os selv og dem omkring os.”

# GRØN GÅTUR

## 10 KM I BØRNEFAMILIE- VENLIGT TEMPO

Mød op hos Dagnæs-Tyrsted Spejderne d. 28.9 kl. 10 og kom med på en tur i det grønne, gennem skov og langs fjorden.

Vi går 10 km fra Spejderhuset på Nordrevej 14 i Horsens og kommer tilbage samme sted. Alle er velkomne til at gå med – også uden spisebillet. Bare mød op på dagen.



**GORDONS**  
**GÆSTEBUD**

*Mød med hjertet*

leverer  
børnevenlig  
grøntsags-  
lasagne

Efter gåturen er der gratis, grøn fællesspisning inkl. vand og saftvand til deltagerne fra gåturen ved fremvisning af spisebillet (max. 50 personer).

Hvis du vil med til spisning, skal du bestille gratis spisebilletter på [Billetterto.dk](http://Billetterto.dk). Som dessert kan man lave sin egen pandekage over bål.

Kom med til en sund og hyggelig dag!

Gode spejderhilsener fra  
Dagnæs-Tyrsted Spejderne

Se mere på [dagnaestyrstedspejderne.dk](http://dagnaestyrstedspejderne.dk)



BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET